

Regionale contacten

♦ West-Vlaanderen

Ingrid CASTELEYN
Anna Bijnslaan 2
8500 Kortrijk
Tel: 056 217144
westvlaanderen@vcv.coeliakie.be

♦ Oost-Vlaanderen

Veronique VELGHE
Jozef II straat 73
9000 Gent
Tel: 0497 287158
oostvlaanderen@vcv.coeliakie.be

♦ Limburg

Magda JENNES
Schrikheidestraat 13
3582 Koersel
Tel: 011 455700 (na 16.00u)
limburg@vcv.coeliakie.be

♦ Brabant

Isabelle CORTHOUTS
Dennenlaan 24
3110 Rotselaar
Tel: 016 585116
brabant@vcv.coeliakie.be

♦ Antwerpen

Goedele VAN LOOVEREN
Statiestraat 52
2340 Vlimmeren
Tel: 03 3120734 (na 19.00u)
antwerpen@vcv.coeliakie.be

Hoe lid worden van VCV?

Indien je graag lid wil worden van VCV, schrijf dan 20 euro over op het rekeningnummer van VCV (001-6289598-97) met vermelding: "NIEUW LID, naam, voornaam, geboortejaar, adres en emailadres".

Of betaal jaarlijks 18 euro via domiciliëring. Contacteer hiervoor de verantwoordelijke voor ledenadministratie:

Jella Spaas
Koning Albertlei 34
2950 Kapellen
Tel: 03 6644271
ledenadministratie@vcv.coeliakie.be

Daarnaast kan je je ook lid maken via onze website (<http://vcv.coeliakie.be>).

Vlaamse Coeliakievereniging (VCV)

Maatschappelijke zetel:

Stationsstraat 5, 9850 Landegem

Voorzitter: Katrien VERBIEST

E-mail Voorzitter: voorzitter@vcv.coeliakie.be

E-mail Secretariaat: info@vcv.coeliakie.be

Website: <http://vcv.coeliakie.be>

IBAN: BE54 0016 2895 9897

BIC: GEBABEBB

Vlaamse Coeliakievereniging

VZW

Zelfhulpgroep voor mensen met
glutenovergevoeligheid



**Wat is
coeliakie?**

GLUTEN is aanwezig in TARWE, ROGGE, GERST en HAVER

Wat is gluten?

Gluten is een plantaardig eiwit dat aanwezig is in **tarwe, rogge, gerst en haver** en dat de bakmogelijkheden van de overeenstemmende bloemsoorten bepaalt.

Wat is coeliakie?

Coeliakie, ook wel glutengevoelige enteropathie of **glutenintolerantie** genoemd, is een auto-immuunziekte te wijten aan een permanent onvermogen gluten uit de voeding te verdragen.

Gluten beschadigt het **dunnedarmslijmvlies** zodat er een afvlakking ontstaat van de dunne darm en het absorptieoppervlak van de darm gevoelig vermindert. Het gevolg hiervan is een verminderd vermogen om voedingsbestanddelen op te nemen waardoor een **tekort** aan **essentiële voedingsstoffen** ontstaat.

Coeliakie kan zowel bij **kinderen** als **volwassenen** worden vastgesteld.

De **diagnose** kan vermoed worden door een bloedonderzoek maar kan enkel met zekerheid gesteld worden door een dunnedarmbiopsie.

De behandeling van coeliakie omvat een **strikt glutenvrij** dieet voor het hele leven.

In België wordt de prevalentie van coeliakie geschat op **1 op 200 Belgen**. Het aantal gediagnosticeerde gevallen is echter beduidend lager (1 op 1000).

Wat zijn de symptomen?

Zowel bij volwassenen als bij kinderen kan het ziektebeeld enorm verschillen naargelang de lengte van het dunnedarmsegment dat door de gluten werd aangetast. Tevens komen niet alle symptomen samen voor.

- ◆ Diarree
- ◆ Verteringsstoornissen
- ◆ Buiklast
- ◆ Tekort aan vitaminen en mineralen
- ◆ Bloedarmoede
- ◆ Vermoeidheid
- ◆ Groeiachterstand
- ◆ Verminderde bloedstolling
- ◆ Gewichtsverlies
- ◆ Puberteitsvertraging
- ◆ Onvruchtbaarheid (infertiliteit)
- ◆ Miskramen
- ◆ ...

Wat is de behandeling?

Aangezien gluten de schadelijke factor is, zal de behandeling bestaan uit het volgen van een glutenvrij dieet. Dit betekent dat **alles wat gluten kan bevatten volstrekt verboden is**. Aangezien tarwe, rogge, gerst en haver gluten bevatten, zijn bloem en zetmeel van deze graansoorten verboden. Ook alle bereidingen waarin deze graansoorten zijn verwerkt, zijn bijgevolg verboden.

Vlaamse Coeliakievereniging

De Vlaamse Coeliakievereniging (VCV) is een zelfhulpgroep die, samen met een medische- en een dieetadviesraad, ondersteuning verleent aan haar leden via:

- ◆ Publicaties
 - Coeliakiemagazine (driemaandelijks)
 - Bakboek 'Lekker Glutenvrij Bakken'
 - Handleiding voor de coeliakiepatiënt
 - Horeca-folder bestemd voor hotels en restaurants
 - Reispassen met vertalingen van het glutenvrij dieet
 - Boekje etikettering (ingrediëntenlijst met vermelding toegelaten in glutenvrij dieet)
 - Lijsten van dieetwinkels, restaurants en hotels met glutenvrije dienstverlening in binnen- en buitenland
 - Schoolbrochure 'Iemand in mijn klas heeft coeliakie'
 - Kinderboekje 'Celia en het koekjesfeest'
- ◆ Contactmomenten
 - Regionale bijeenkomsten
 - Jaarlijkse algemene ledenvergadering met gastsprekers en een glutenvrije markt
 - Glutenvrije kerstmarkt/wintermarkt
- ◆ Belangenverdediging op nationaal en internationaal vlak